

Tagesplaner

DATUM: _____

M D M D F S S

TAGESPLAN

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

TO DO

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TOP PRIORITÄTEN

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

NOTIZEN

SELBSTFÜRSORGE



AUF MORGEN SCHIEBEN